**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Арпа жарма ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

4. Повидло 20 ̸ 5 30 ̸ 5

**ТҮСКІ АС**

1. Көкөніс салаты 1/40 1/50

2. Бешбармақ сорпасы 1/150 1/180

3. Бұршақ пюресі томат тұздығымен 1/160 1/180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Геркулес ботқасы 1/ 150 1/ 180 2. Кисель 1/150 1/180

3. Нан 1/20 1/30

4. Алма 1/100 1/150

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Күріш ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Сүт 1/150 1/180

4. Ірімшік 1\3 1\5

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және жүгері салаты 1/40 1/50

2. Борщ сорпасы 1/150 1/180

3. Қуырдақ картоппен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Запеканка повидломен 1/60 1/80 2. Сүт какаомен 1/150 1/180

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

 **«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Жүгері ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Сүт какаомен 1/150 1/180

/7

**ТҮСКІ АС**

1. Қызылша мен мейіз салаты 1/40 1/50

2. Рассольник сорпасы 1/150 1/180

3. Бефстрогонов түтікшемен 1/ 160 1/ 200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Бидай ботқасы 1/150 1/180 2. Кисель 1/150 1/180

3. Алмұрт 1/100 1/150

4. Нан 1\20 1\30

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Геркулес ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1 ̸20/5 1 ̸ 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Витаминка салаты 1/40 1/50

2. Вермишель сорпасы 1/150 1/180

3. Жалқау голубцысы 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Треугольник картоппен 1/60 1/70 2. Айран 1/150 1/180

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Емдәмбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Сүтке піскен достық ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 20/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз мен алма салаты 1/40 1/50

2. Харчо сорпасы 1/150 1/180

3. Қарақұмық томат тұздығымен 1/ 160 1/ 180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН Ас**

1. Тәтті бөлке сүзбемен 1/60 1/70 2. Какао сүтпен 1/150 1/180

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Тары жарма ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Повидло 1/5 1/10

4. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызылша мен мейіз салаты 1/40 1/50

2. Ас бұршақ сорпасы 1/150 1/180

3. Котлет 1/60 1/80

 Гарнир: картоп пюресі 1/100 1/100

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Геркулес ботқасы 1\150 1\180

2. Кисель 1\150 1\180

3. Алма 1/100 1/90

4. Нан 1\30 1\20

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Бидай ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Көкөніс салаты 1/40 1/50

2. Үй кеспе сорпасы 1/150 1/180

3. Арпа томат тұздығымен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Ватрушка сүзбемен 1\70 1\60

2. Сүт 1/150 1/180

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Ұнтақ ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Сүт 1/150 1/180

4. Ірімшік 1/3 1/5

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және жүгері салаты 1/40 1/50

2. Қызылша сорпасы 1/150 1/180

3. Палау 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Тары ботқасы 1/150 1/180 2. Кисель 1/150 1/180

3 .Нан 1/20 1/30

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

 **Емдәмбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

 **«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5 жас**

1. Сүтке піскен геркулес 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Витаминка салаты 1/30 1/40

2. Картоп сорпасы 1/150 1/200

3. Қарақұмық томат тұздығымен 1/160 1/180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Арпа ботқасы 1/150 1/180 2. Айран 1/150 1/180

3. Нан 1/20 1/30

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

 **«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Жүгері ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Сүт 1/150 1/180

 **ТҮСКІ АС**

1. Қызылша мен алма салаты 1/40 1/50

2. Күріш сорпасы балык етімен 1/150 1/180

3. Көкөніс рагуі 1/180 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке 1/60 1/70 2. Сүт какаомен 1/150 1/180

3. Банан 1/100 1/150

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

 қара бидай наны - 1/65 гр

 бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы меңгерушісінің**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020-2021 жыл**

**Он күндік жобалау ас мәзірі (Қыс-Көктем) 2020-2021 жылдар**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта** **күні** | **ТАҢҒЫ АС** | **ТҮСКІ АС** | **БЕСІН АС** |
| **Дүйсенбі** | **1.Сүтке піскен арпа ботқасы****2.Май жағылған нан****3. Повидло****4.Сүт қосылған какао** | **1. Көкөніс салаты****2. Бешбармақ сорпасы****3. Бұршақ пюресі томат тұздығымен****4. Компот****5. Нан** | **1.Геркулес ботқасы** **2.Кисель****3.Нан****4.Алма** |
| **Сейсенбі**  | **1.Сүтке піскен күріш ботқасы****2.Май жағылған нан****3.Ірімшік** **4. Сүт** | **1. Сәбіз және жүгері салаты****2. Борщ сорпасы****3. Құырдақ** **Гарнир:картоп****4. Компот****5. Нан** | **1. Запеканка повидломен****2. Сүт қосылған какао** |
| **Сәрсенбі**  | **1. Сүтке піскен жүгері ботқасы****2. Май жағылған нан****3. Сүт қосылған какао** | **1.Қызлша мен мейіз салаты****2. Рассольник****3. Бефстроганов түтікшемен****4. Компот****5. Нан** | **1. Бидай ботқасы****2. Кисель****3. Нан****4. Алмұрт** |
| **Бейсенбі**  | **1. Сүтке піскен геркулес ботқасы****2. Май жағылған нан****3. Сүт**  | **1. Витаминка салаты****2. Вермишель сорпасы****3. Жалқау голубцысы****4. Компот****5. Нан** | **1. Треугольник картоппен****2. Айран** |
| **Жұма**  | **1.Сүтке піскен достық ботқасы****2.Май жағылған нан****3.Сүт**  | **1. Сәбіз және алма салаты****2. Харчо сорпасы****3. Қарақұмық томат тұздығымен****4. Компот****5. Нан** | **1.Тәтті бөлке сүзбемен****2. Сүт қосылған какао****3. Банан** |

**Емдәмбикесі : Есеркенова Ж. А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы меңгерушісінің**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 жыл**

**Он күндік жобалау ас мәзірі (Қыс-Көктем) 2020-2021 жылдар**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта** **күні** | **ТАҢҒЫ АС** | **ТҮСКІ АС** | **БЕСІН АС** |
| **Дүйсенбі** | **1.Сүтке піскен тары ботқасы****2.Май жағылған нан****3. Повидло****4.Сүт**  | **1. Қызылша мен мейіз салаты****2. Ас бұршақ сорпасы****3. Котлет** **Гарнир: кортоп пюресі****4. Нан****5. Компот** | **1.Геркулес ботқасы** **2.Кисель****3.Нан****4.Алма** |
| **Сейсенбі**  | **1.Сүтке піскен бидай ботқасы****2.Май жағылған нан****3.Сүт қосылған какао** | **1. Көкөніс салаты****2. Үй кеспе сорпасы****3. Арпа томат тұздығымен****4. Компот****5. Нан** | **1. Ватрушка сүзбемен****2. Сүт** |
| **Сәрсенбі**  | **1. Сүт піскен ұнтақ ботқасы****2. Май жағылған нан****3. Ірімшік****4. Сүт**  | **1. Сәбіз және жүгері салаты****2. Қызылша сорпасы****3. Палау****4. Компот****5. Нан** | **1. Тары ботқасы****2. Кисель****3. Нан** |
| **Бейсенбі**  | **1. Сүтке піскен геркулес ботқасы****2. Май жағылған нан****3. Сүт қосылған какао** | **1. Витаминка салаты****2. Картоп сорпасы****3. Қарақұмық томат тұздығымен****4. Компот****5. Нан** | **1. Арпа ботқасы****2. Нан****3. Айран** |
| **Жұма**  | **1.Сүтке піскен жүгері ботқасы****2.Май жағылған нан****3.Сүт**  | **1. Қызылша мен алма салаты****2. Күріш сорпасы****3. Көкөніс рагуі** **4. Компот****5. Нан** | **1.Тәтті бөлке****2. Сүт қосылған какао****3. Банан** |

**Емдәмбикесі : Есеркенова Ж. А**