**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Арпа жарма ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

4. Повидло 20 ̸ 5 30 ̸ 5

**ТҮСКІ АС**

1. Көкөніс салаты 1/40 1/50

2. Бешбармақ сорпасы 1/150 1/180

3. Бұршақ пюресі томат тұздығымен 1/160 1/180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Геркулес ботқасы 1/ 150 1/ 180 2. Кисель 1/150 1/180

3. Нан 1/20 1/30

4. Алма 1/100 1/150

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Күріш ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Сүт 1/150 1/180

4. Ірімшік 1\3 1\5

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және жүгері салаты 1/40 1/50

2. Борщ сорпасы 1/150 1/180

3. Қуырдақ картоппен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Запеканка повидломен 1/60 1/80 2. Сүт какаомен 1/150 1/180

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Жүгері ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Сүт какаомен 1/150 1/180

/7

**ТҮСКІ АС**

1. Қызылша мен мейіз салаты 1/40 1/50

2. Рассольник сорпасы 1/150 1/180

3. Бефстрогонов түтікшемен 1/ 160 1/ 200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Бидай ботқасы 1/150 1/180 2. Кисель 1/150 1/180

3. Алмұрт 1/100 1/150

4. Нан 1\20 1\30

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Геркулес ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1 ̸20/5 1 ̸ 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Витаминка салаты 1/40 1/50

2. Вермишель сорпасы 1/150 1/180

3. Жалқау голубцысы 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Треугольник картоппен 1/60 1/70 2. Айран 1/150 1/180

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Емдәмбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Сүтке піскен достық ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 20/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз мен алма салаты 1/40 1/50

2. Харчо сорпасы 1/150 1/180

3. Қарақұмық томат тұздығымен 1/ 160 1/ 180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН Ас**

1. Тәтті бөлке сүзбемен 1/60 1/70 2. Какао сүтпен 1/150 1/180

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Тары жарма ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Повидло 1/5 1/10

4. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызылша мен мейіз салаты 1/40 1/50

2. Ас бұршақ сорпасы 1/150 1/180

3. Котлет 1/60 1/80

Гарнир: картоп пюресі 1/100 1/100

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Геркулес ботқасы 1\150 1\180

2. Кисель 1\150 1\180

3. Алма 1/100 1/90

4. Нан 1\30 1\20

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Бидай ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Көкөніс салаты 1/40 1/50

2. Үй кеспе сорпасы 1/150 1/180

3. Арпа томат тұздығымен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Ватрушка сүзбемен 1\70 1\60

2. Сүт 1/150 1/180

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Ұнтақ ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Сүт 1/150 1/180

4. Ірімшік 1/3 1/5

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және жүгері салаты 1/40 1/50

2. Қызылша сорпасы 1/150 1/180

3. Палау 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Тары ботқасы 1/150 1/180 2. Кисель 1/150 1/180

3 .Нан 1/20 1/30

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Емдәмбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5 жас**

1. Сүтке піскен геркулес 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Витаминка салаты 1/30 1/40

2. Картоп сорпасы 1/150 1/200

3. Қарақұмық томат тұздығымен 1/160 1/180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Арпа ботқасы 1/150 1/180 2. Айран 1/150 1/180

3. Нан 1/20 1/30

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Жүгері ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 1/20/5 1/30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызылша мен алма салаты 1/40 1/50

2. Күріш сорпасы балык етімен 1/150 1/180

3. Көкөніс рагуі 1/180 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/60

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке 1/60 1/70 2. Сүт какаомен 1/150 1/180

3. Банан 1/100 1/150

Бір балаға күндікке есептелген нан мөлшері,таңғы астан басқа:

қара бидай наны - 1/65 гр

бидай наны - 1/55гр

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы меңгерушісінің**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020-2021 жыл**

**Он күндік жобалау ас мәзірі (Қыс-Көктем) 2020-2021 жылдар**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта**  **күні** | **ТАҢҒЫ АС** | **ТҮСКІ АС** | **БЕСІН АС** |
| **Дүйсенбі** | **1.Сүтке піскен арпа ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3. Повидло**  **4.Сүт қосылған какао** | **1. Көкөніс салаты**  **2. Бешбармақ сорпасы**  **3. Бұршақ пюресі томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1.Геркулес ботқасы**  **2.Кисель**  **3.Нан**  **4.Алма** |
| **Сейсенбі** | **1.Сүтке піскен күріш ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3.Ірімшік**  **4. Сүт** | **1. Сәбіз және жүгері салаты**  **2. Борщ сорпасы**  **3. Құырдақ**  **Гарнир:картоп**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Запеканка повидломен**  **2. Сүт қосылған какао** |
| **Сәрсенбі** | **1. Сүтке піскен жүгері ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Сүт қосылған какао** | **1.Қызлша мен мейіз салаты**  **2. Рассольник**  **3. Бефстроганов түтікшемен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Бидай ботқасы**  **2. Кисель**  **3. Нан**  **4. Алмұрт** |
| **Бейсенбі** | **1. Сүтке піскен геркулес ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Сүт** | **1. Витаминка салаты**  **2. Вермишель сорпасы**  **3. Жалқау голубцысы**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Треугольник картоппен**  **2. Айран** |
| **Жұма** | **1.Сүтке піскен достық ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3.Сүт** | **1. Сәбіз және алма салаты**  **2. Харчо сорпасы**  **3. Қарақұмық томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1.Тәтті бөлке сүзбемен**  **2. Сүт қосылған какао**  **3. Банан** |

**Емдәмбикесі : Есеркенова Ж. А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы меңгерушісінің**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020 жыл**

**Он күндік жобалау ас мәзірі (Қыс-Көктем) 2020-2021 жылдар**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта**  **күні** | **ТАҢҒЫ АС** | **ТҮСКІ АС** | **БЕСІН АС** |
| **Дүйсенбі** | **1.Сүтке піскен тары ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3. Повидло**  **4.Сүт** | **1. Қызылша мен мейіз салаты**  **2. Ас бұршақ сорпасы**  **3. Котлет**  **Гарнир: кортоп пюресі**  **4. Нан**  **5. Компот** | **1.Геркулес ботқасы**  **2.Кисель**  **3.Нан**  **4.Алма** |
| **Сейсенбі** | **1.Сүтке піскен бидай ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3.Сүт қосылған какао** | **1. Көкөніс салаты**  **2. Үй кеспе сорпасы**  **3. Арпа томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Ватрушка сүзбемен**  **2. Сүт** |
| **Сәрсенбі** | **1. Сүт піскен ұнтақ ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Ірімшік**  **4. Сүт** | **1. Сәбіз және жүгері салаты**  **2. Қызылша сорпасы**  **3. Палау**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Тары ботқасы**  **2. Кисель**  **3. Нан** |
| **Бейсенбі** | **1. Сүтке піскен геркулес ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Сүт қосылған какао** | **1. Витаминка салаты**  **2. Картоп сорпасы**  **3. Қарақұмық томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Арпа ботқасы**  **2. Нан**  **3. Айран** |
| **Жұма** | **1.Сүтке піскен жүгері ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3.Сүт** | **1. Қызылша мен алма салаты**  **2. Күріш сорпасы**  **3. Көкөніс рагуі**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1.Тәтті бөлке**  **2. Сүт қосылған какао**  **3. Банан** |

**Емдәмбикесі : Есеркенова Ж. А**