**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Ұнтақ ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

4. Ірімшік 1/3 1/5

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және жүгері салаты 1/40 1/50

2. Қызылша сорпасы 1/150 1/180

3. Палау 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке мейізбен 1/60 1/70 2. Кисель 1/150 1/180

3. Алма 1/100 1/150

**Емдәмбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Бидай ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қияр мен қызанақ салаты 1/40 1/50

2. Үй кеспе сорпасы 1/150 1/180

3. Арпа томат тұздығымен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Ватрушка повидломен 1/60 1/70 2. Сүт 1/150 1/180

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Күріш ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және алма салаты 1/40 1/50

2. Ас бұршақ сорпасы 1/150 1/180

3. Бефстрогонов түтікшемен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке 1/60 1/70 2. Какао сүтпен 1/150 1/180

3. Банан 1/100 1/90

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5 жас**

1. Геркулес ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызылша мен алма салаты 1/40 1/50

2. Картоп сорпасы 1/150 1/200

3. Қарақұмық томат тұздығымен 1/160 1/180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/25 1/50

**БЕСІН АС**

1. Бидай ботқасы 1/150 1/180 2. Кисель 1/150 1/180

3. Нан 1/15 1/30

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Жүгері ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызанақ салаты 1/40 1/50

2. Рассольник сорпасы 1/150 1/180

3. Котлет 1/60 1/80

Гарнир: картоп томат тұздығымен 1/100 1/100

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке сүзбемен 1/60 1/70 2. Кисель 1/150 1/180

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Арпа ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Көкөніс салаты 1/40 1/50

2. Бешбармақ сорпасы 1/150 1/180

3. Бұршақ пюресі томат тұздығымен 1/160 1/180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке 1/60 1/70 2. Сүт 1/150 1/180

3. Алма 1/100 1/150

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Тары ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

4. Ірімшік 1/3 1/5

**ТҮСКІ АС**

1. Қияр мен қызанақ салаты 1/40 1/50

2. Күріш сорпасы 1/150 1/180

3. Көкөніс рагуі 1/180 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Треугольник картоппен 1/60 1/70 2. Сүт қосылған какао 1/150 1/180

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Ұнтақ ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және жүгері салаты 1/40 1/50

2. Борщ сорпасы 1/150 1/180

3. Қуырдақ картоппен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке 1/60 1/70 2. Кисель 1/150 1/180

3. Банан 1/100 1/150

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Геркулес ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызанақ салаты 1/40 1/50

2. Вермишель сорпасы 1/150 1/180

3. Жалқау голубцысы 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Ұнтақ ботқасы 1/150 1/180 2. Кисель 1/150 1/180

3.Нан 1/15 1/30

**Емдәмбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

**АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Достық ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Повидло 1/5 1/5

4. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қияр салаты 1/40 1/50

2. Харчо сорпасы 1/150 1/180

3. Қарақұмық томат тұздығымен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке сүзбемен 1/60 1/70 2. Кисель 1/150 1/180

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021жыл**

**Он күндік жобалау ас мәзірі (Жаз -күз) 2021 жыл**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта**  **күні** | **ТАҢҒЫ АС** | **ТҮСКІ АС** | **БЕСІН АС** |
| **Дүйсенбі** | **1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3. Ірімшік**  **4.Сүт**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1.Сәбіз және жүгері салаты**  **2. Қызылша сорпасы**  **3. Палау**  **4. Нан**  **5. Компот** | **1.Тәтті бөлке мейізбен**  **2.Кисель**  **3.Алма** |
| **Сейсенбі** | **1.Сүтке піскен бидай ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3.Сүт қосылған какао**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қияр мен қызанақ салаты**  **2. Үй кеспе сорпасы**  **3. Арпа томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Ватрушка повидломен**  **2. Сүт** |
| **Сәрсенбі** | **1. Сүт қосылған күріш ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Сүт**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Сәбіз және алма салаты**  **2. Ас бұршақ сорпасы**  **3. Бефстрогонов түтікшемен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Тәтті бөлке**  **2. Какао сүтпен**  **3. Банан** |
| **Бейсенбі** | **1. Сүтке піскен геркулес**  **2. Май жағылған нан**  **3. Сүт қосылған какао**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қызылша мен алма салаты**  **2. Картоп сорпасы етпен**  **3. Қарақұмық етпен және томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Бидай ботқасы**  **2. Кисель**  **3. Нан** |
| **Жұма** | **1.Сүтке пісірілген жүгері ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3. Сүт**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қызанақ салаты**  **2. Рассольник**  **3. Котлет**  **Гарнир:картоп пюресі**  **томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5 Нан** | **1. Тәтті бөлке сүзбемен**  **2. Кисель** |

**Емдәмбикесі : Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021жыл**

**Он күндік жобалау ас мәзірі ( Жаз-күз ) 2021жыл**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта**  **күні** | **ТАҢҒЫ АС** | **ТҮСКІ АС** | **БЕСІН АС** |
| **Дүйсенбі** | **1. Сүтке піскен арпа ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Сүт қосылған какао**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Көкөніс салаты**  **2. Бешбармак сорпасы**  **3. Бұршақ пюресі томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Тәтті бөлке**  **2. Сүт**  **3. Алма** |
| **Сейсенбі** | **1. Сүтке піскен тары ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Ірімшік**  **4. Сүт**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қияр мен қызанақ салаты**  **2. Күріш сорпасы**  **3. Көкөніс рагуі**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1.Треугольник**  **картоппен**  **2. Сүт косылған какао** |
| **Сәрсенбі** | **1. Сүтке піскен ұнтақ ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Сүт**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Сәбіз және жүгері салаты**  **2. Борщ сорпасы**  **3. Қуырдақ**  **Гарнир: картоп**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Тәтті бөлке**  **2. Кисель**  **3. Банан** |
| **Бейсенбі** | **1. Сүтке піскен геркулес ботқасы**  **2. Май жағылған нан**  **3. Какао сүтпен**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қызанақ салаты**  **2. Вермишель сорпасы**  **3. Жалқау голубцысы**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Ұнтақ ботқасы**  **2. Кисель**  **3. Нан** |
| **Жұма** | **1.Сүтке пісірілген достық ботқасы**  **2.Май жағылған нан**  **3.Сүт**  **4. Повидло**  **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қияр салаты**  **2. Харчо сорпасы**  **3. Қарақұмық томат тұздығымен**  **4. Компот**  **5. Нан** | **1. Тәтті бөлке сүзбемен**  **2. Кисель** |

**Емдәмбикесі : Есеркенова Ж.А**