**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Ұнтақ ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

4. Ірімшік 1/3 1/5

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және жүгері салаты 1/40 1/50

2. Қызылша сорпасы 1/150 1/180

3. Палау 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке мейізбен 1/60 1/70 2. Кисель 1/150 1/180

3. Алма 1/100 1/150

**Емдәмбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Бидай ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қияр мен қызанақ салаты 1/40 1/50

2. Үй кеспе сорпасы 1/150 1/180

3. Арпа томат тұздығымен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Ватрушка повидломен 1/60 1/70 2. Сүт 1/150 1/180

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Күріш ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және алма салаты 1/40 1/50

2. Ас бұршақ сорпасы 1/150 1/180

3. Бефстрогонов түтікшемен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке 1/60 1/70 2. Какао сүтпен 1/150 1/180

3. Банан 1/100 1/90

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5 жас**

1. Геркулес ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызылша мен алма салаты 1/40 1/50

2. Картоп сорпасы 1/150 1/200

3. Қарақұмық томат тұздығымен 1/160 1/180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/25 1/50

**БЕСІН АС**

1. Бидай ботқасы 1/150 1/180 2. Кисель 1/150 1/180

3. Нан 1/15 1/30

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Жүгері ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызанақ салаты 1/40 1/50

2. Рассольник сорпасы 1/150 1/180

3. Котлет 1/60 1/80

 Гарнир: картоп томат тұздығымен 1/100 1/100

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке сүзбемен 1/60 1/70 2. Кисель 1/150 1/180

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

 **«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Арпа ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Көкөніс салаты 1/40 1/50

2. Бешбармақ сорпасы 1/150 1/180

3. Бұршақ пюресі томат тұздығымен 1/160 1/180

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке 1/60 1/70 2. Сүт 1/150 1/180

3. Алма 1/100 1/150

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Тары ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

4. Ірімшік 1/3 1/5

 **ТҮСКІ АС**

1. Қияр мен қызанақ салаты 1/40 1/50

2. Күріш сорпасы 1/150 1/180

3. Көкөніс рагуі 1/180 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

 1. Треугольник картоппен 1/60 1/70 2. Сүт қосылған какао 1/150 1/180

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Ұнтақ ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Сәбіз және жүгері салаты 1/40 1/50

2. Борщ сорпасы 1/150 1/180

3. Қуырдақ картоппен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке 1/60 1/70 2. Кисель 1/150 1/180

3. Банан 1/100 1/150

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3 жас 3-5 жас**

1. Геркулес ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Какао сүтпен 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қызанақ салаты 1/40 1/50

2. Вермишель сорпасы 1/150 1/180

3. Жалқау голубцысы 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Ұнтақ ботқасы 1/150 1/180 2. Кисель 1/150 1/180

3.Нан 1/15 1/30

**Емдәмбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысы**

**Ф.Х. Ибатова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 жыл**

 **АС МӘЗІРІ**

**ТАҢҒЫ АС 2-3жас 3-5жас**

1. Достық ботқасы 1/150 1/180

2. Май жағылған нан 15/5 30/5

3. Повидло 1/5 1/5

4. Сүт 1/150 1/180

**ТҮСКІ АС**

1. Қияр салаты 1/40 1/50

2. Харчо сорпасы 1/150 1/180

3. Қарақұмық томат тұздығымен 1/160 1/200

4. Жеміс қайнатпасы (алма ,өрік) 1/150 1/180

5. Нан 1/40 1/50

**БЕСІН АС**

1. Тәтті бөлке сүзбемен 1/60 1/70 2. Кисель 1/150 1/180

**Медбике: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Есеркенова Ж А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021жыл**

**Он күндік жобалау ас мәзірі (Жаз -күз) 2021 жыл**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта** **күні** | **ТАҢҒЫ АС** | **ТҮСКІ АС** | **БЕСІН АС** |
| **Дүйсенбі** | **1.Сүтке піскен ұнтақ ботқасы****2.Май жағылған нан****3. Ірімшік****4.Сүт** **Сағат 10:00 Шырын** | **1.Сәбіз және жүгері салаты** **2. Қызылша сорпасы** **3. Палау** **4. Нан****5. Компот**  | **1.Тәтті бөлке мейізбен****2.Кисель****3.Алма** |
| **Сейсенбі**  | **1.Сүтке піскен бидай ботқасы****2.Май жағылған нан****3.Сүт қосылған какао****Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қияр мен қызанақ салаты****2. Үй кеспе сорпасы****3. Арпа томат тұздығымен****4. Компот****5. Нан** | **1. Ватрушка повидломен****2. Сүт** |
| **Сәрсенбі**  | **1. Сүт қосылған күріш ботқасы****2. Май жағылған нан****3. Сүт** **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Сәбіз және алма салаты****2. Ас бұршақ сорпасы****3. Бефстрогонов түтікшемен****4. Компот****5. Нан** | **1. Тәтті бөлке****2. Какао сүтпен****3. Банан** |
| **Бейсенбі**  | **1. Сүтке піскен геркулес** **2. Май жағылған нан****3. Сүт қосылған какао****Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қызылша мен алма салаты****2. Картоп сорпасы етпен****3. Қарақұмық етпен және томат тұздығымен****4. Компот****5. Нан** | **1. Бидай ботқасы****2. Кисель****3. Нан** |
| **Жұма**  | **1.Сүтке пісірілген жүгері ботқасы****2.Май жағылған нан****3. Сүт** **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қызанақ салаты****2. Рассольник****3. Котлет** **Гарнир:картоп пюресі**  **томат тұздығымен** **4. Компот****5 Нан** | **1. Тәтті бөлке сүзбемен****2. Кисель**  |

**Емдәмбикесі : Есеркенова Ж.А**

**«Бекітемін»**

**«Ақбөпе» бөбекжайы басшысының**

**м.а Г.Ж Жанекенова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021жыл**

**Он күндік жобалау ас мәзірі ( Жаз-күз ) 2021жыл**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Апта** **күні** | **ТАҢҒЫ АС** | **ТҮСКІ АС** | **БЕСІН АС** |
| **Дүйсенбі**  | **1. Сүтке піскен арпа ботқасы****2. Май жағылған нан** **3. Сүт қосылған какао****Сағат 10:00 Шырын** | **1. Көкөніс салаты****2. Бешбармак сорпасы****3. Бұршақ пюресі томат тұздығымен** **4. Компот****5. Нан** | **1. Тәтті бөлке** **2. Сүт****3. Алма** |
| **Сейсенбі**  | **1. Сүтке піскен тары ботқасы** **2. Май жағылған нан** **3. Ірімшік****4. Сүт** **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қияр мен қызанақ салаты****2. Күріш сорпасы****3. Көкөніс рагуі****4. Компот****5. Нан** | **1.Треугольник**  **картоппен****2. Сүт косылған какао** |
| **Сәрсенбі**  | **1. Сүтке піскен ұнтақ ботқасы****2. Май жағылған нан****3. Сүт** **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Сәбіз және жүгері салаты** **2. Борщ сорпасы** **3. Қуырдақ** **Гарнир: картоп****4. Компот****5. Нан** | **1. Тәтті бөлке** **2. Кисель****3. Банан** |
|  **Бейсенбі**  | **1. Сүтке піскен геркулес ботқасы****2. Май жағылған нан** **3. Какао сүтпен** **Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қызанақ салаты****2. Вермишель сорпасы****3. Жалқау голубцысы****4. Компот****5. Нан** | **1. Ұнтақ ботқасы****2. Кисель****3. Нан** |
| **Жұма**  | **1.Сүтке пісірілген достық ботқасы****2.Май жағылған нан** **3.Сүт** **4. Повидло****Сағат 10:00 Шырын** | **1. Қияр салаты****2. Харчо сорпасы** **3. Қарақұмық томат тұздығымен****4. Компот****5. Нан** | **1. Тәтті бөлке сүзбемен****2. Кисель**  |

 **Емдәмбикесі : Есеркенова Ж.А**